

Меню 2 МАРТА

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
КАРТОФЕЛЬ ТУШ С ФАРШЕМ	180	14.13	16.07	29.08	317
Гарниры					
напитки					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			11.79	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0.2	9	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 2 МАРТА

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
САЛАТ ПРАГА	80	5.2	9.5	1.5	113
Вторые блюда					
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
ЦЫПЛЯТА ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	24.5	22.4	0.91	304
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	90	16.5	15.0	6.6	225
Гарниры					
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6.77	5.4	43.14	248
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3.36	9.2	20.2	178
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП	180	7.95	6.5	50.25	291
НАПИТКИ					
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15/15	1.89	0.3	14.13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

